DER WEG
DEINER SEELE
Brian Weiss

Willkommen auf deiner Reise der Selbstentdeckung und des Wachstums.

Hier wirst du in die Tiefen deiner Seele eintauchen, indem du deine vergangenen Leben entdeckst. Du wirst mit Zusammenfassungen der Videoinhalte und reflektierenden Übungen auf deiner Reise begleitet, um das Beste aus dem Gelernten zu machen.

Lass uns beginnen...

Inhalt

Lektion 1 4 - 9
DIE HEILENDE KRAFT DER
REINKARNATIONS THERAPIE

Lektion 2 10 - 15
EINTAUCHEN IN DIE VERGANGENHEIT

Lektion 3 16 - 22
SPIRITUELLE WEISHEIT

Lektion 4 23 - 27
GESCHICHTEN DER VERWANDLUNG

LEKTION 1

DIE HEILENDE KRAFT DER REINKARNATIONS THERAPIE

LEKTION 1

DIE HEILENDE KRAFT DER REINKARNATIONS THERAPIE

IN DIESER LEKTION LERNST DU:

- Wie Dr. Weiss mit der Reinkarnations Therapie begann
- Was ist die Reinkarnations Therapie?
- In welchen Bereichen sie heilend wirkt
- Eine heilende Visualisierungsübung

"Reinkarnations Therapie ist eine sehr kraftvolle und direkte Heilmethode für körperliche und emotionale Symptome".

In dieser Lektion erfährst du, dass Dr. Weiss selbst als großer Skeptiker gegenüber Themen wie solchen vergangenen Leben, psychischen Phänomenen und spirituellen Zuständen angefangen hat; all die Dinge, die er jetzt praktiziert und über die er lehrt, sind nicht seltsam? Da er auf klassische Weise als Psychiater an namhaften Universitäten ausgebildet wurde, war sein Geist diesen Ideen gegenüber verschlossen. Erst nach einer Begegnung mit einem seiner Patienten änderte sich seine Perspektive völlig. Man erfährt, dass seine Patientin Katharina an vielen Phobien litt; er sagt, dass sie aus Angst vor dem Ersticken nicht einmal eine Pille schlucken würde. Da Dr. Weiss nicht in der Lage war, die klassische medikamentöse Behandlungsmethode anzuwenden, musste er auf eine alternative Behandlung mit Psychotherapie zurückgreifen. Durch diese reflektierende Methode tauchte sie tief in sich selbst und ihre Erinnerungen ein und holte die überraschendsten Erlebnisse aus der Vergangenheit heraus. Als Dr. Weiss sie bat, in die Zeit zurückzugehen, als ihre Phobien begannen, fand sie sich einige tausend Jahre zurück in Osteuropa wieder, wo sie sich an das Ertrinken erinnerte. Wie Dr. Weiss erwähnt, war er über ihre Erinnerung überrascht und wusste nicht, ob es sich nur um Fantasie oder Einbildung handelte, aber für seine Patientin war es ein kathartischer Moment, als sie echte Emotionen erlebte und sich vollständig von ihren psychischen Symptomen erholte. Können Sie den Zusammenhang zwischen ihrer Erinnerung an das

Ertrinken in ihrem früheren Leben und ihrer Erstickungsphobie erkennen? Nach dieser einzigartigen Erfahrung mit seiner Patientin beschloss Dr. Weiss, sein Leben und seine Lehre der Reinkarnations Therapie zu widmen.

"Vorstellungskraft oder Phantasie werden die Symptome nicht los, das tatsächliche Gedächtnis schon."

Man lernt, dass diese Technik bei einer Vielzahl von Beschwerden eingesetzt werden kann, da sie bei der Behandlung von Symptomen sowohl physischer als auch emotionaler Natur wirksam ist. Die Erinnerung an Traumata aus dem früheren Leben führt oft zum Verschwinden der Phobien, aber auch körperliche Beschwerden können geheilt werden. Dr. Weiss erwähnt das Beispiel, dass die Erinnerung an das Erhängen im 18. Jahrhundert dazu führen kann, dass zum Beispiel chronische Nackenschmerzen verschwinden. Ist das nicht faszinierend? Der wichtige Aspekt, den die Reinkarnations Therapie neben der physischen und emotionalen Heilung mit sich bringt, ist, dass sie auch sehr hilfreich für die eigene Wahrnehmung und vielleicht auch für die Angst vor dem Tod ist. Von seinen Patienten und ihren Erinnerungen an den Tod, an die Erfahrungen nach dem Tod und an den Zwischenzustand hat er gelernt, dass man niemals sterben kann; die Seele bleibt und wird in einem neuen Körper wiedergeboren. Er erklärt dir, dass sich die Trauer durch diese Technik für viele zu sehr verändert, da sie sich daran erinnern und erkennen, dass man immer wieder mit seinen Lieben vereint ist.

Diese Technik ist auch wirksam, um Beziehungen zu heilen und zu verstehen. Menschen können zum Beispiel ihre Seelenverwandten und Lebensgefährten finden. Seelenverwandte sind Menschen, für die man ein unerklärliches Verständnis auf einer sehr tiefen und tiefgründigen Ebene hat, auch wenn man sie noch nicht so lange kennt. Dr. Weiss sagt, es könnte daran liegen, dass du vielleicht ein früheres Leben mit ihnen geteilt hast. Hattest du jemals eine solche Erfahrung mit jemandem? Eine Reinkarnations Therapie kann dir auch helfen, deine aktuellen Beziehungen besser zu verstehen und zu verstehen, warum sie bestimmte Formen annehmen.

Hypnose ist sehr sicher und es gibt nichts zu befürchten. Sie ist ganz und gar nicht so, wie sie in den Filmen dargestellt wird. Man kann jederzeit die Augen als Stop öffnen und hat immer die volle Kontrolle über seinen Körper. Sie ist lediglich eine Form der entspannten Konzentration.

ÜBUNG:

HEILENDE VISUALISIERUNG

In dieser Lektion hattest du die Gelegenheit, Dr. Weiss bei einer Visualisierung zuzusehen, die dir ein Gefühl für den tieferen Zustand vermittelt. Gehe zurück zur Visualisierungsübung und wiederhole sie noch einmal. Wenn du fertig bist, nimm dir etwas Zeit zum Nachdenken und schreibe auf, was du in deinem früheren Leben erlebt hast/ an was du dich erinnern kannst. Schreibe so viele Details auf, wie du kannst, notiere den Zeitraum, die Umgebung, die Kleidung, die du trugst, die Gerüche, Menschen, Situationen, alles, was du gesehen hast. Hat dir diese Übung geholfen, etwas über dich selbst zu verstehen? Etwas über irgendwelche Ängste und Phobien, die du hast? Bist du in der Lage, die Erinnerung, die du erlebt hast, mit bestimmten aktuellen Verhaltensweisen, die du hast, zu verbinden?

Schreibe sie auf, damit du vorankommen kannst.

LEKTION 1:

NOTIZEN

KREATIVER FREIRAUM:

DEIN GEDÄCHTNIS ZEICHNEN

Wenn du willst, ist hier ein Raum für dich, in dem du kreativ werden kannst! Zeichne das, was du in der Übung gesehen hast, es kann der Schauplatz sein, eine Person, ein Haus, ein Tier, was immer es ist, es ist deine Chance, die Erinnerung an deine Vergangenheit visuell darzustellen.

LEKTION 2

EINTAUCHEN IN DIE VERGANGENHEIT

LEKTION 2

EINTAUCHEN IN DIE VERGANGENHEIT

IN DIESER LEKTION LERNST DU:

- Der Mechanismus der Regression im vergangenen Leben
- Wege, auf denen vergangene Leben erlebt werden können
- Eine regressive Übung

In dieser Lektion erklärt dir Dr. Weiss, dass vergangene Leben auf vielfältige Weise erlebt werden können. Vielleicht hast du bereits Erinnerungen an dein vergangenes Leben erlebt. Du hast es nur nicht erkannt. Hattest du zum Beispiel schon einmal ein so genanntes Déjà-vu? Das ist, wenn du eine Situation erlebst, von der du das Gefühl hast, sie sei dir schon einmal passiert. Das könnte auch mit einer Person sein, jemandem, den du gerade erst kennen gelernt hast, für den du aber unglaublich viel Verbindung und Verständnis empfindest, weil ihr ein gemeinsames Leben in der Vergangenheit hattest. Träume sind auch ein Weg in dein vergangenes Leben; hast du schon einmal in einer alten Zeit von dir selbst geträumt? Es könnte ein Fragment deiner Erinnerung an dein vergangenes Leben sein! Körperarbeit ist ein weiterer (nicht-hypnotischer) Weg, auf dem Erinnerungen zu dir durchdringen können. Wenn du eine Massage oder Akupunktur erhältst und ein bestimmter Teil deines Körpers berührt wird und plötzlich ein Déjà-vu-Gefühl auftritt oder eine Erinnerung auftaucht.

Dr. Weiss erwähnt auch etwas sehr Interessantes, was es wert ist, hervorgehoben zu werden; er sagt, dass Seelen gleich bleiben können, aber Körper sich von einem Leben zum anderen verändern. Auch Beziehungen verändern sich, zum Beispiel könnte deine Großmutter in deinem früheren Leben dein Enkel gewesen sein und so weiter. Das Eintauchen in dein vergangenes Leben kann dir helfen, bestimmte Beziehungen, die du mit Menschen hast, zu verstehen; zum Beispiel, warum manche Menschen dich mehr nerven können als andere. Oder warum du so emotional auf jemanden reagierst, das kann alles auf die Beziehung und Interaktion zurückzuführen sein, die du in deinem früheren Leben mit jemandem hattest; es hängt alles zusammen.

Erinnerungen aus der :

Reinkarnations Therapie

können so durchlebt werden:

DÉJÀ-VU

TRÄUME

KÖRPERARBEIT

(Massagen, Akupunktur usw.)

ÜBUNG:

REGRESSION IN DER KINDHEIT

Geh mit Dr. Weiss zurück zur Regressionsübung und wiederhole diese. Achte darauf, dies an einem sicheren und bequemen Ort zu tun, schließe deine Augen und entspanne deinen Körper. Nimm dir nach Abschluss noch einmal etwas Zeit, um zu reflektieren, was du erlebt hast und was aus deinen Erinnerungen entstanden ist. Versuche, so viele Details wie möglich aufzuschreiben. Denke auch über dich selbst als Person nach. Hat dir diese Übung geholfen, etwas mehr über dich selbst oder etwas Neues vom letzten Mal zu verstehen?

"So viele Wunder können geschehen, wenn diese Erinnerungen erreicht werden".

LEKTION 2:

NOTIZEN

KREATIVER FREIRAUM:

DEIN GEDÄCHTNIS ZEICHNEN

Wenn du willst, ist hier ein Raum für dich, in dem du kreativ werden kannst! Zeichne das, was du in der Übung gesehen hast, es kann der Schauplatz sein, eine Person, ein Haus, ein Tier, was immer es ist, es ist deine Chance, die Erinnerung an deine Vergangenheit visuell darzustellen.

LEKTION 3

SPIRITUELLE WEISHEIT

LEKTION 3

SPIRITUELLE WEISHEIT

IN DIESER LEKTION LERNST DU:

- Die wichtigsten spirituellen Prinzipien
- Wie du deine Ängste vor Alltag und Tod überwindest
- Was nach dem Tod geschieht
- Eine Übung zum Eintritt in die geistigen Bereiche

"Wenn man verschlossen ist, kann man nichts Neues lernen".

In dieser Lektion erklärt Dr. Weiss, dass es sehr wichtig ist, für Themen wie frühere Leben, Heilung, Engel und spirituelle Zustände usw. offen und aufgeschlossen zu sein. Wie du in den vorangegangenen Lektionen gelernt hast, begann Dr. Weiss als Skeptiker; er hatte jedoch eine sehr transformative Erfahrung mit einem seiner Patienten, die seine Sichtweise auf diese Themen so sehr veränderte, dass er beschloss, sein Leben dem Lehren über diese Themen zu widmen.

Durch seine lebenslange Arbeit mit seinen Patienten hatte er die Chance, einige sehr wichtige spirituelle Prinzipien kennen zu lernen, die er mit dir teilt und die sich vielleicht von dem unterscheiden, was dir zuvor beigebracht wurde. Durch die Erinnerungen seiner Patienten an den Tod, die Erfahrungen nach dem Tod und den Zwischenzustand stellte er einige augenöffnende spirituelle Prinzipien zusammen.

"Wir sterben nie, weil wir nie wirklich geboren werden. Wir existierten, bevor wir in diesen physischen Körper kamen, und wir werden nach dem Tod des physischen Körpers existieren".

Ändert das Ihre Perspektive auf den Tod?

Wir haben so viele Ängste in unserem täglichen Leben, die Angst vor Versagen, Verlust und Tod. Wenn wir diese sehr wichtigen Prinzipien verstehen, wie zum Beispiel, dass wir unsterblich sind oder dass wir immer mit unserem geliebten Menschen wieder vereint sein werden, sind wir in der Lage, so viele dieser Ängste loszulassen.

Es ist wichtig zu bedenken, dass unsere schlimmsten Ängste in unserem vergangenen Leben bereits eingetreten sind und dass sie sich nicht wiederholen werden. Wenn wir in der Zeit zurückgehen und die Erinnerungen und Traumata dieser vergangenen Erlebnisse wiederfinden und erkennen, hilft uns das, unsere Perspektive zu ändern und unser gegenwärtiges Leben so viel glücklicher und friedlicher zu leben.

Deine schlimmsten Ängste sind schon einmal aufgetreten, es gibt keinen Grund zu befürchten, dass sie sich wiederholen.

Die spirituellen Prinzipien:

1.
WIR STERBEN NIE

2.
WIR SIND UNSTERBLICH

3.
WIR SIND NACH DEM TOD WIEDER MIT UNSEREN LIEBEN VEREINT

4.
WIR SIND SEELEN, KEINE PHYSISCHEN KÖRPER

ÜBUNG:

EINTRITT IN DIE SPIRITUELLEN REICHE

Geh zurück zu der geführten Übung mit Dr. Weiss und wiederhole sie noch einmal. Denke daran, dass es in Ordnung ist, dabei auch deine Vorstellungskraft zu benutzen, denn manchmal kann über die Vorstellungskraft eine tatsächliche Erinnerung zu dir durchdringen. Und denke daran, dass es keine Rolle spielt, ob du deiner Erfahrung glaubst oder sie als Metapher oder Phantasie siehst, erlebe einfach alles, was sich ergibt.

Wenn du fertig bist, nutze den Raum darunter, um zu notieren, welche Erinnerung diesmal aufgetaucht ist und welche Gefühle du gefühlt hast. Kommt etwas Neues durch, das dir hilft, besser zu verstehen, wer du gerade bist?

Lass uns beginnen. Schließe die Augen...

LEKTION 3:

NOTIZEN

KREATIVER FREIRAUM:

IHR GEDÄCHTNIS ZEICHNEN

Wenn du willst, ist hier ein Raum für dich, in dem du kreativ werden kannst! Zeichne das, was du in der Übung gesehen hast, es kann der Schauplatz sein, eine Person, ein Haus, ein Tier, was immer es ist, es ist deine Chance, die Erinnerung an deine Vergangenheit visuell darzustellen.

LEKTION 4

GESCHICHTEN DER VERWANDLUNG

LEKTION 4

GESCHICHTEN DER VERWANDLUNG

IN DIESER LEKTION LERNST DU:

- Über zwei Patientenerfahrungen von Dr. Weiss

In dieser Lektion erzählt dir Dr. Weiss von zwei Erfahrungen mit seinen Patienten, die ihm besonders in Erinnerung geblieben sind. Eine mit seinem ersten Patienten, das seine Sicht auf vergangene Leben und die spirituellen Bereiche veränderte. Durch Catherine und ihre Erfahrung während der Psychotherapie, bei der sie auch einige Informationen über den Vater und den verstorbenen Sohn von Dr. Weiss mitteilte, war eine Offenbarung und der Wendepunkt für ihn. Wie konnte sie über Menschen und Details aus seinem persönlichen Leben sprechen, von denen sie niemals hätte wissen können? Diese Erfahrung veränderte ihn völlig, dass er sein Leben dem Praktizieren und Lernen über die Reinkarnations Therapie widmete.

Er schildert dir auch die Erfahrung eines Patienten, der nach Krebs und Chemotherapie starke Rückenschmerzen hatte. Auf ihrer Reise zurück in ihre Vergangenheit erfuhr sie, dass sie vor etwa 2000 Jahren im alten Jerusalem von Römern in den Rücken getreten wurde, wobei ihr Rücken schwer beschädigt wurde. Nach dieser Erinnerung verschwanden ihre Schmerzen, und sie erreichte Heilung und Regeneration in ihrem gegenwärtigen Leben.

Ist es nicht wunderbar, die Heilungsgeschichten dieser Patientin zu hören? Ich hoffe, du hattest die Gelegenheit, durch diesen Kurs etwas Neues über dich selbst zu erfahren. Denke daran, immer tiefer in dich selbst einzutauchen, vor allem, wenn du emotionale oder körperliche Probleme hast; Du kannst überrascht sein, wie die Reinkarnations Therapie dich auf den Weg der Heilung bringen kann.

ÜBUNG:

REFLEXION

Nimm dir jetzt Zeit, alles, was du in diesem Kurs gelernt hast, zusammenzufassen und zu reflektieren. Schreibe alle Punkte auf, die für dich besonders interessant waren und an die du dich gerne erinnern möchtest. Gab es irgendwelche Veränderungen in der Perspektive, die du vor Beginn dieses Kurses hattest? Gibt es noch etwas Bemerkenswertes, das du in diesem Kurs über dich selbst gelernt hast? Siehst du etwas an dir selbst anders?

LEKTION 4:

NOTIZEN

Deine Reise endet hier nicht...

Sei stolz auf dich, dass du diesen Kurs abgeschlossen hast. Du hast so viele wertvolle Dinge über dich selbst gelernt!
Aber deine Reise in Richtung Wachstum endet nicht hier... Wenn dir dieser kurze Online-Kurs gefallen hat, haben wir für dich einen vertiefenden Kurs mit Brian Weiss vorbereitet, in dem du die Möglichkeit haben wirst, noch mehr über seine Lehren zu erfahren und deine Selbstfindung auf eine neue Ebene zu bringen.

DER WEG
DEINER SEELE
Brian Weiss